

地域のみなさんと医療を結ぶ。阿蘇立野病院のコミュニケーションマガジン

秋号

Autumn No.

# たての日和

No. 08

医療法人社団 順幸会  
阿蘇立野病院 発行

TATENO BIYORI

季節の変わり目、  
体調管理に気をつけよう!

[Column08]

## 自由自在

自ら由り、  
自ら在ること。



# 「自由自在」

## 自ら由り、自らに在ること。

去る9月7日に大変嬉しい知らせが届きました。寸断されている立野地区の国道57号線の現道部分が2020年度中に開通するという報道が熊本日日新聞に掲載されたのです。開通時期の詳細な発表は、県及び国土交通省の調整後とのことですが、国道57号線北側復興ルートと国道325号線阿蘇大橋に加えてやっと三者揃い踏みといったところでしょうか。工事関係者の皆様に心より感謝の意を表したいと思います。

前号では自ら主体性を持って「主人公」となり、善きことを行えば周囲が好転することを述べました。今号のテーマは「自由自在」です。鎌倉の円覚寺とゆかりの深い鈴木大拙博士が次のように言及されました。東洋という自由は、西洋というFREE、すなわち何某から解放されるという意味ではない。なかならずく



理事長・院長  
上村 晋一

では自ら由り、自らに在ることを自覚することだと。

松が松である自由とはなにも松が竹になるということではなく、松が自ずから松で在るということなのです。同時に謙虚であることも忘れてはなりません。これが本来の「自由自在」という隔たりや区別のない広大ですべてを受容する心を持っているということなのでしょう。「私」が自ずからあるいは自ら「私」で在ることは誰かの意図ではありません。現実の自分は様々な選択肢を選んできた結果ここに存在するのです。自らが「主人公」となり、「自由自在」に善きことを行えば、周囲が好転することを実感できる時が来年度だと信じてやみません。

## 在宅医療

### サポートセンターの 取り組みが 始まりました！

〔在宅医療サポートセンター〕

「在宅医療」の量・質両面の取組みを県内全域で推進するため、県内の医療機関等が在宅医療サポートセンターとして指定され、当院は今年度から南阿蘇地域の在宅医療サポートセンターに指定されました。地域の皆様が安心して暮らすことができるように、南阿蘇地域の医療・介護従事者と連携して幅広く対応していきたいと思います。各種お問い合わせは、阿蘇立野病院内の地域連携室へご連絡ください。



副センター長  
野田 輝美

訪問診療や訪問看護など在宅医療に関する相談や連絡調整を担当しております。



副センター長  
古川 みちる

元気な在宅生活を長く送る為に、各種リハビリのご相談に応じています。



事務局  
日隈 耕平

当サポートセンター主催の連絡会や研修会の企画など、運営管理を担当しております。



## 阿蘇立野病院・活動報告

## ふれあい会

あそ統合医療研究所の利用者間の交流会「ふれあい会」を8月31日(土)開催しました。会場は、室礼師・松村篤史さんのアドバイスでいつもと違った雰囲気を感じ、お花など手作りしました。皆さまが喜んで、笑いの絶えない賑やかな時間を過ごすことができました。



## ピアノ&amp;チェロコンサート

敬老の日のイベントとして、入院患者さんや地域住民向けに「ピアノ&チェロコンサート」を開催しました。優しい素敵なピアノとチェロの音色に酔いしれ、最後には皆でふるさとを熱唱!とてもいい時間を過ごす事ができました。松原美香さん、志垣博士さ、ありがとうございました。



## 「食の健康教室」

8月20日(火)に長野公民館で健康教室を開催致しました。テーマは「骨折予防」でした。今回は食事に関するを中心に話し、皆さん熱心に聞いていただきました。今後も地域へ出向き、多職種で健康教室を実施していく予定です。一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう!



## 「おくすりの話」

お薬の飲み方、タイミングについて紹介します。

- 1.食前:食事の前  
20分~30分前の空腹時に服用する
  - 2.食間:食後2時間が目安
  - 3.食後:食後30分以内  
胃に食べ物が入っている状態
- ポイントは3つです。正しく服用しましょう!



薬剤師、今畠中優先生が入職されました。  
よろしくお祈いします。



各部署からのごあいさつ

健診センター  
Medical checkup

病気の早期発見や  
予防のために

【健診センター】

健康診断を受けていただくことで、病気の早期発見や予防に繋がることができ、健康診断を通じて、地域の皆さんの健康維持・増進の手助けができるよう、スタッフ一同で親しみある健診センターを目指しています。特定健診・人間ドックなども行っています。ぜひ、ご利用ください。



問い合わせ先:0967-68-0891 健診センター

病院機能

- 一般外来 ● 救急外来
- 人工透析 17床 ● 通所リハビリ
- 入院43床(地域包括43床)
- 院内リハビリ(PT・OT・ST)
- 訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ
- 健診センター ● 自由診療

入院受入れ可能項目

- レスビレーター管理(要相談) ● 気管切開
- 経管栄養(鼻腔栄養・胃ろう栄養)
- がん疼痛麻薬使用 ● 終末期看取り
- リハビリ PT・OT・ST がんリハ ● レスパイト入院(要相談)
- 認知症(要相談) ● 透析 ● 転院継続療養
- 当日入院・土日転院受入れ相談・Key不在の方受入れ

外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	上村晋一	上村晋一 生野俊治	生野俊治	生野俊治	上村晋一 生野俊治	上村晋一
	午後	上村晋一	上村晋一 末藤美星 (不定期)	生野俊治 (不定期)	—	中島昌道	久留米大外科
代謝内科 *期間限定非常勤	午前	熊大代謝内科 (第2週or第3週)	—	熊大代謝内科 (第2週・第4週)	熊大代謝内科 (第1週)	—	—
	午後	熊大代謝内科 (第2週or第3週)	—	熊大代謝内科 (第2週・第4週)	熊大代謝内科 (第1週)	—	—
外科	午前	上村晋一 米満候宏	上村晋一	—	—	上村晋一	上村晋一
	午後	上村晋一 米満候宏	上村晋一	—	—	中島昌道	久留米大外科
整形外科	午前	松原暢三	—	—	—	松原暢三	—
	午後	松原暢三	—	—	松原暢三	松原暢三	—
泌尿器科	午前	—	—	—	中原王寿	—	—
	午後	—	—	中原王寿	—	—	—
神経内科	10:00-12:00	—	渡邊聖樹 (第4週)	—	—	—	—
健診センター	午前	上村晋一 米満候宏	大熊利忠	生野俊治	生野俊治	大熊利忠	—

【受付時間】午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:30 ~ 5:00 【診療時間】午前 9:00 ~ 12:30 午後 3:00 ~ 5:30

