



11月のヨガ教室



日程：下記カレンダーをご参照下さい。

(講師の都合により変更の場合あり)

場所：阿蘇立野病院新館4階

「あそ総合医療研究所」



対象者：年齢・性別問わず、ご自身で通える方

持ち物：ヨガマット、または大きめのバスタオル

お水やお茶など水分補給できるもの

ハンドタオル

受講料：1000円(1回)

講師：山川 千代

【11月】



※夜の時間が
変更になっています。

日	月	火	水	木	金	土
10/27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日					
10	11	12	13 18:00~ 19:15	14	15	16 10:30~ 11:45
17	18	19	20	21	22	23
						勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

お問い合わせは、阿蘇立野病院 総合医療研究所
(0967-65-8239) までご連絡下さい。

