

地域のみなさんと医療を結ぶ。阿蘇立野病院のコミュニケーションマガジン

夏号

Summer No.

たての日和

No. 07

医療法人社団 順幸会
阿蘇立野病院 発行

TATENO BIYORI

私たち

一人ひとりが

主人公

everyone
is protagonist

夏バテに気をつけよう!



「主人公」

自ら主体性を持つこと。

令和の時代となり2ヶ月が経ちました。お蔭様で病院前の国道も急ピッチで工事が進んでいます。さらにその道路の先には新しい橋の橋脚が着々と建設されつつあります。有り難い限りです。

2年前、鎌倉の円覚寺の横田南嶺管長の講演を拝聴した折に、臨濟録の「随所に主となれば立処皆真なり。」という禅（臨濟宗）の要諦を表す言葉に出会いました。決してわがままになることでも目立つことでもありません。むしろ、慈悲の心に目覚め謙虚でありながらも主たる自分をもって周囲のために献じ尽くすことで、素晴らしい真の人生を送ることができるというのが大意ではないでしょうか。例えば3年前の熊本地震から2ヶ月後の6月20日、21日



理事長・院長
上村 晋一

の大雨を通して、自然現象にくら文句を言ったところで何ら状況は好転しないことを重ねて気付かされました。すなわち自ら主体性を持つて「主人公」となり、善きことを行えば周囲が好転することを学びました。未だ復興の半ばでたくさんの人たちの心あるご支援で病院は成り立っています。感謝の気持ちを忘れず私たち一人ひとりがその場を与えられた主人公となり、自ら由り自らを在ることを知り、地域のために一燈となり復興の一助となりたいものです。

主体性ある生き活きとした 在宅生活をサポート。

当院の外来では12職種のスタッフが患者さんの在宅生活をサポートするために関わっています。診察の待ち時間が長いときもありご迷惑をお掛け致しますが、スタッフ一同が主体性をもってケアに努めていきたいと思っております。



外来統括看護師長
馬原 京子

自らが人生の主人公に。 在宅復帰へ向けて。

病棟では約40名の入院患者さんに様々な治療が施され、病棟スタッフは在宅復帰へ向けたケアを提供しています。患者さんやご家族に親身に寄り添い、「ぬくもりと安心」が感じられる医療・看護・介護の提供を心掛けております。



病棟看護師長
橋本 和歌子

各部署からのごあいさつ

ヨガ教室
yoga

緊張をほぐして
心と体に安らぎを。

【ヨガ教室】

当院では、健康増進を目的としたヨガ教室を開催しています(どなたでも参加できます)。ヨガは体の内面や呼吸に意識を向けることで心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎが得られます。ヨガを通じて主人公たる皆様の活き活きとした生活を応援いたします。



問い合わせ先:0967-65-8239 あそ総合医療研究所

あそ総合
医療研究所

General medical



問い合わせ先:0967-65-8239

様々な医療が
体験できます。

【あそ総合医療研究所】

利用者の方と面談後、健康の維持・増進、疼痛の緩和、疲労回復、アンチエイジング目的でそれぞれの症状にあった、血液オゾン療法・高濃度ビタミン療法・マイヤーズ・プラセンタ・ラドン温室療法・磁気シャワー・温熱宝石療法(ガイヤ)があります。是非、一度お試しください。

夏バテ解消メニュー「茄子とトマトのさっぱり和え」

食事療養課

Dietary treatment section

材料(1人分)122Kcal

- | | | |
|----------|------------|--------------|
| ・なす……75g | ・ごま……1g | ・塩分1.3g |
| ・トマト…50g | ・みょうが…1/2枚 | ・☆しょうゆ…9g |
| ・ごま油……9g | ・大葉……1/2枚 | ・☆酢……………7.5g |
| | | ・☆おろし生姜…1g |

作り方 ①☆を混ぜる ②フライパンにごま油を入れ中火でなすを焼きトマトを加えて表面に火を通す ③ボウル等に移し☆を混ぜ冷蔵庫で冷やす ④器に盛ってごま千切りのみょうがと大葉を散らして完成。



各部署からのごあいさつ



元気に過ごせる トレーニング始めました

【元気教室たての】

南阿蘇村から介護予防事業の委託を受けて、「元気教室たての」を毎週土曜日（午前）始めました。教室では、体操や脳トレなどみんなが楽しみながらトレーニングを行っています。生き生きとした暮らしにつながる教室に参加してみませんか？



問い合わせ先:0967-65-0111 担当:古川

病院機能

- 一般外来 ● 救急外来
- 人工透析 17床 ● 通所リハビリ
- 入院43床(地域包括43床)
- 院内リハビリ(PT・OT・ST)
- 訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ
- 健診センター ● 自由診療

入院受入れ可能項目

- レスピレーター管理(要相談) ● 気管切開
- 経管栄養(鼻腔栄養・胃ろう栄養)
- がん疼痛麻薬使用 ● 終末期看取り
- リハビリ PT・OT・ST がんリハ ● レスパイト入院(要相談)
- 認知症(要相談) ● 透析 ● 転院継続療養
- 当日入院・土日転院受入れ相談・Key不在の方受入れ

外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	上村晋一	上村晋一 生野俊治	生野俊治	生野俊治	上村晋一 生野俊治	上村晋一
	午後	上村晋一	上村晋一 末藤美星 (不定期)	生野俊治 (不定期)	—	中島昌道	久留米大外科
代謝内科 *期間限定非常勤	午前	熊大代謝内科 (第2週or第3週)	—	熊大代謝内科 (第2週・第4週)	熊大代謝内科 (第1週)	—	—
	午後	熊大代謝内科 (第2週or第3週)	—	熊大代謝内科 (第2週・第4週)	熊大代謝内科 (第1週)	—	—
外科	午前	上村晋一 米満候宏	上村晋一	—	—	上村晋一	上村晋一
	午後	上村晋一 米満候宏	上村晋一	—	—	中島昌道	久留米大外科
整形外科	午前	松原暢三	—	—	—	松原暢三	—
	午後	松原暢三	—	—	松原暢三	松原暢三	—
泌尿器科	午前	—	—	—	中原王寿	—	—
	午後	—	—	中原王寿	—	—	—
神経内科	10:00-12:00	—	渡邊聖樹 (第4週)	—	—	—	—
健診センター	午前	上村晋一 米満候宏	大熊利忠	生野俊治	生野俊治	大熊利忠	—

【受付時間】 午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:30 ~ 5:00 【診療時間】 午前 9:00 ~ 12:30 午後 3:00 ~ 5:30



〒869-1401 熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字立野 185-1
☎0967-68-0111 阿蘇立野病院 検索

